



Konzept der Babyambulanz

Die Babyambulanz bieten Diagnostik, Beratung, Krisenintervention und Säuglings-Kleinkind-Eltern-Psychotherapie (SKEPT) an.

In der für Babys und Kleinkinder konzipierten psychoanalytischen Beratung und Therapie arbeiten wir mit Ihnen und Ihrem Kind zusammen. Ziel ist es, die aktuellen Probleme gemeinsam zu verstehen, sie zu mindern und die Eltern-Kind-Beziehung zu stärken.

Dazu werden das interaktive Geschehen in den Stunden ebenso wie die Problembeschreibungen genutzt und in der Regel durch ein Interview über die Lebensgeschichte der Eltern ergänzt. Unser Angebot wird individuell auf Ihre jeweiligen Bedürfnisse und Erfordernisse abgestimmt und ermöglicht eine kürzere oder längere Begleitung.

- 1 Alfred Adler Institut München e.V.**
Widenmayerstr. 17, 80538 München
Tel. 089 - 17 60 91
info@adlerinstitut-muenchen.de
www.adlerinstitut-muenchen.de
- 2 Akademie für Psychoanalyse und Psychotherapie München e.V.**
Landsberger Straße 6, 80339 München
Tel. 089 - 50 24 276
mueller-jahn@psychoanalyse-muenchen.de
www.psychoanalyse-muenchen.de
- 3 Münchner Arbeitsgemeinschaft für Psychoanalyse e.V., MAP**
Rosenheimer Str. 1, 81667 München
Tel. 089 - 44 14 15 55
beratung@psychoanalyse-map.de
www.psychoanalyse-map.de

BABYAMBULANZEN

Im Verbund der Münchner Psychoanalytischen Institute





Schwangerschaft, Geburt und die ersten Lebensjahre des Kindes sind für die Eltern und das Baby ein Lebensabschnitt, der viele Veränderungen mit sich bringt. Der Übergang zur Elternschaft und die frühe Entwicklung des Kindes zwischen 0 und 3 Jahren sind eine chancen- und risikoreiche Lebensphase, die für die weitere Entwicklung aller Beteiligten prägend ist.

- Machen Sie sich Sorgen um die Entwicklung Ihres Kindes?
- Haben Sie sich das Zusammensein mit Ihrem Baby unbeschwerter vorgestellt?
- Haben Sie oft das Gefühl, Ihr Kind nicht verstehen oder beruhigen zu können?
- Ist seit der Geburt die Stimmung in Ihrer Familie angespannt?
- Fühlen Sie sich überfordert und erschöpft im Zusammensein mit Ihrem Kind?
- Haben Sie manchmal den Eindruck, eine „schlechte Mutter“ / „ein schlechter Vater“ zu sein?
- Zeigt Ihr Kind wenig oder kein Interesse an der Umwelt?
- Schläft Ihr Baby schlecht, weint es viel oder gibt es Fütterprobleme?
- Ist Ihr Kind sehr ängstlich und klammert sich an Sie?
- Wird Ihr Kind schnell zornig und ungeduldig?
- Ist Ihr Kind unruhig und spielt nicht gerne?

Krisen und Probleme

- Nicht zu bewältigende Belastungen in der Schwangerschaft und rund um die Geburt
- Wochenbettkrisen zwischen Eltern und dem neugeborenen Kind
- Postpartale Depression / Babyblues
- Folgen von Frühgeburt oder Erkrankung des Kindes
- Mütter und Väter, die nach der Geburt ihres Kindes Ängste oder Enttäuschungen erleben
- Babys, die viel schreien und sich nur schwer oder gar nicht beruhigen lassen
- Stillprobleme, Fütter-, Verdauungs- und Gedeihstörungen
- Schlafprobleme
- Verhaltensauffälligkeiten des Kindes
- Trennungsängste
- Andere Probleme in der frühen Eltern-Kind-Beziehung
- Wenn Jugendliche Eltern werden

Der Ambulanzenverbund ermöglicht eine wohnortnahe Versorgung.

Team

Die Mitarbeiter der Babyambulanzen sind besonders geschult. Sie unterliegen der Schweigepflicht.

Kostenübernahme

Die Kosten von Beratung und Therapie werden von den Kostenträgern (Gesetzliche Krankenkasse, Private Krankenversicherung) übernommen.

Anmeldung

Die telefonische Anmeldung und Terminvereinbarung erfolgen über die jeweiligen Ambulanzen.

